

臺北市立新民國中 114 學年度 1 學期班會討論題綱

本表分送班級一張，同時掛在學校官網，供班會時連結瀏覽，使討論更聚焦豐富。班會前三天訓育股長應提醒同學預先準備，可蒐集更多討論資訊，以提高班會討論之果效。

週次	日期	中心德目	討論主題	討論綱要	參考資源
一	9/5	友善校園	校園霸凌防制宣導	如何預防和應對校園霸凌事件，探討和平解決衝突的方法。	嘲笑也是霸凌嗎？有這麼嚴重？ 親子天下線上學校 https://www.youtube.com/watch?v=N9gRRTeueP0 校園霸凌，壓垮青少年的致命稻草？！青春發言人 https://www.youtube.com/watch?v=4EtwKms4t5c
三	9/19	兒童權利	認識《兒童權利公約》	1. 了解《聯合國兒童權利公約》核心原則。 2. 學會如何求助與保護自己	什麼是兒童權利公約 CRC https://www.youtube.com/watch?v=P8cYUgrCJlQ&list=PLyPlTj06gzGojpgWtwTRLzVli2aJkURag 解謎兒少性剝削 https://www.youtube.com/watch?v=QM78hz7lwxI&list=PLHxJFAz52ep5Q-rofmkBf_cSLWEkVXYA9&index=8
五	10/3	交通安全	安全的交通行為保護自己和他人	1. 如何確保自己和他人的交通安全？ 2. 交通安全設計的重要性	世界還需要你 請先保護好自己 https://www.youtube.com/watch?v=rCEyUnmZtsY 「確保用路人的安全」道路改造預防事故 https://www.youtube.com/watch?v=Q1KRQv-xrvA
七	10/17	水域安全	水域安全與防溺措施	1. 1. 認識常見溺水原因（戲水不慎、缺乏安全設施） 2. 2. 學習自救與求救方法（救生圈、打電話求援、同伴協助） 3. 分享自己或新聞中水域安全事件	水域安全微電影《再見鯨魚》 https://www.youtube.com/watch?v=I4RIECUtJUY 救溺特攻隊 - 救溺五步、救你有步（完整版） https://www.youtube.com/watch?v=CqJkU8HhcNE

九	10/31	健康促進	建立良好生活習慣	<ol style="list-style-type: none"> 1. 規律運動與均衡飲食的重要性 2. 討論 3C 使用與睡眠的影響 3. 分享班上健康促進行動（多走樓梯、少手搖飲） 	健康靠運動 均衡營養顧健康宣導影片 https://www.youtube.com/watch?v=xL5pyHzjCUc 睡眠品質差 3C 產品用太久易失眠 https://www.youtube.com/watch?v=043rMZ_esVc
十一	11/14	性別平權	校園中的性別尊重	<ol style="list-style-type: none"> 1. 討論刻板印象對同學的影響 3. 如何在班級實踐尊重與包容 	玫瑰少年葉永鋕，推進台灣性別教育。 https://www.youtube.com/watch?v=zz6SPSEaPTU 《婚後》 「疫情生活與性別平等」紀實短片系列 https://www.youtube.com/watch?v=qbC_bf0jQhI
十三	11/28	CRPD 宣導	認識多元與尊重差異	<ol style="list-style-type: none"> 1. CRPD 保障身心障礙者的基本人權 2. 影片或案例分享：校園中的支持友善措施 3. 討論如何營造無障礙校園環境 	CRPD 聯合國身心障礙者權益及福利公約 https://www.youtube.com/watch?v=_9Uvcs0jxwc 育成基金會「身心障礙者權利公約」CRPD 兒童繪本 https://www.youtube.com/watch?v=b4Pgc7nuP7s
十四	12/5	家庭教育	家庭支持與溝通	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分享家中分工與溝通方式 3. 如何在家庭中建立尊重與互助 	家事是就是全家的事情 https://www.youtube.com/watch?v=kruvI9TtxtuY 【臺灣吧 x 旭立】家務共好宣導影片 https://www.youtube.com/watch?v=oFWR9XKwrNA
十九	1/9	生命教育	珍惜生命與自我價值	<ol style="list-style-type: none"> 1. 討論面對挫折的正向態度 3. 分享「最讓我覺得幸福的一件小事」 	3 招提升復原力：面對挫折和失敗的重要能力 https://www.youtube.com/watch?v=Dq1En5SGScU
二十一	1/23	生涯教育	規劃未來的學習與職涯	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識國中畢業後的升學途徑（高中、高職、五專） 2. 討論如何依興趣、能力選擇適合的方向 3. 分享個人夢 	國中升學管道懶人包大公開！ https://www.youtube.com/watch?v=aH3w_Jw-ZYE 3 個高效法則幫你找回內在動力 為何我們總是想得太多，卻做得太少 https://www.youtube.com/watch?v=jBMkanZkzeM